

## PRÍPRAVA VYBRANÉHO JEDLA

### Príprava

Častokrát, keď sa vrátiš domov zo školy si hladný a nemáš čo jesť. Mohol by si si pripraviť jedlo, ktoré by ti chutilo. No zároveň aby bolo zdravé a výživné.

### Problém

Vedel by si si pripraviť chutné a zdravé jedlo?

### Pomôcky

podľa toho, aké jedlo budete pripravovať, počítač

### Postup

1. Priprav si prezentáciu vybraného receptu v Power Pointe.
2. Prines si potrebný materiál a spolu s prezentáciou demonštruj prípravu jedla.
3. Spoločne si pripravte prezentované jedlo.

### Zhrnutie

Ako vám chutili predstavené jedlá? Vyhodnoťte, ktoré jedlo vám najviac chutilo a ktorá prezentácia bola najlepšia. Jedlo, ktoré vám najviac chutilo, bolo aj výživné?

Rozdiskutujte, či je vhodné konzumovať to, čo nám chutí alebo je dôležitá výživová hodnota.

Ako zistíte, ktoré živiny obsahuje skúmaná potravina.